

ReValidate!

Een *serious game* voor polsrevalidatie

Patiënt ID:

REVALIDATE!



Academisch Medisch Centrum

Universiteit van Amsterdam



U doet mee aan de ReValidate!-studie en bent door loting in de spel-groep terecht gekomen. U gaat uw pols revalideren met behulp van het ReValidate!-spel. U kunt dit spel spelen op uw iPhone of iPad. In dit document leest u meer instructies over het installeren en het spelen van het spel.

Wat is het ReValidate!-spel?

ReValidate! is een spel dat kan helpen bij het oefenen van de pols. Het is een game die als een app op uw eigen smartphone geïnstalleerd wordt, en bediend wordt met een of twee elektronische bewegingssensoren die u van ons te leen krijgt. Deze bewegingssensor moet u na afloop van de oefenperiode (6 weken) weer inleveren. Het gebruik van het ReValidate!-spel is gratis.

Wat heeft u nodig?

U heeft nodig:

- Eén van de volgende apparaten:
 - o een iPhone 5, of nieuwere versies van de iPhone
 - o een iPad 3 (mini) of nieuwere versies van de iPad.
- Een internetverbinding (WiFi) voor het downloaden van de app
- De bewegingssensor(en) die u van de arts/onderzoeker in bruikleen heeft gekregen
- Wanneer u het spel op uw iPhone speelt: een sport-armband om uw telefoon aan uw arm te bevestigen



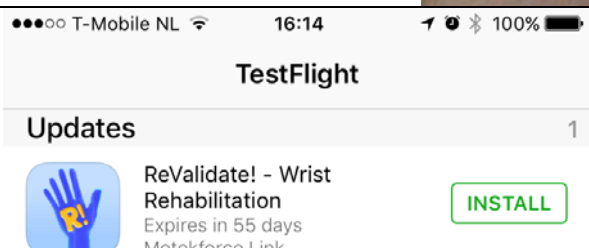
Hoe werkt het?

Toen u in de spel-groep ingedeeld werd, heeft u een email ontvangen van 'TestFlight'. Deze heeft u nodig voor het installeren van de app. Hiernaast heeft u nu uw iPhone of iPad nodig, om de app op te kunnen installeren. Hieronder leest u de stappen hoe u het ReValidate! spel kunt downloaden, installeren en spelen:

Stap 1 –Het ReValidate!-spel installeren op mijn iPhone of iPad

Binnen enkele dagen nadat de onderzoeker uw mailadres heeft gekregen van uw arts, krijgt u een email van Apple's TestFlight. Dit is een app van Apple die het mogelijk maakt om de ReValidate te downloaden en installeren.


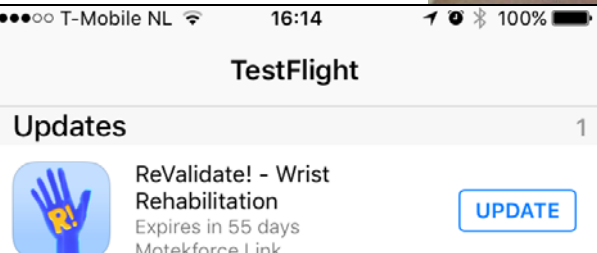
<ol style="list-style-type: none">1. Open de mail van Apple op uw iPad of iPhone (zie afbeelding)2. Klik op "Start Testing"3. De App store wordt nu geopend	<p style="text-align: center;">ReValidate! - Wrist Rehabilitation for iOS.</p> <p style="text-align: center;">Start Testing</p> <p>App Description:</p> <p>ReValidate! - distal radius fracture rehabilitation is a game where the patient is supported in their 6 week rehabilitation. ReValidate! has been created in a cooperation with AMC and Virtual Play.</p> <p>Testing requires TestFlight installed on your iOS device using iOS 8.0 or later.</p> <p>In order to use ReValidate! - Wrist Rehabilitation, you agree that crash data as well as statistics about how you use ReValidate! - Wrist Rehabilitation will be provided to Motekforce Link BV and linked to your email address. Motekforce Link BV may contact you regarding this information. You should review the Terms and Conditions of the TestFlight program, as well as the terms, policies, and practices of Motekforce Link BV. Beta apps may crash or result in data loss.</p> <p style="text-align: center;">iTunes Connect</p> <p style="text-align: center;"><small>iTunes Connect is a service provided by Apple. Terms of Service Privacy Policy Unsubscribe Copyright © 2016 Apple Inc. 1 Infinite Loop, Cupertino, CA 95014, United States. All rights reserved.</small></p>
---	---

<p>4. Klik op 'Install' (TestFlight is een gratis app)</p> <p>5. Testflight wordt nu geïnstalleerd op uw telefoon of tablet</p>	
<p>6. Wanneer TestFlight op uw telefoon geïnstalleerd is, opent u de app vanuit het hoofdscherm</p>	
<p>7. In TestFlight ziet u ReValidate! Klik hiernaast op 'Install'</p>	

ReValidate! wordt nu geïnstalleerd. Wanneer u de bewegingssensor heeft ontvangen op de polikliniek, kunt u het spel gaan spelen.

Een update installeren

Eens in de zoveel tijd zal er een nieuwe versie van de app beschikbaar komen. Hier krijgt u een mail van. Deze update installeert door de onderstaande stappen te volgen.

<p>1. Open de mail van Apple op uw iPad of iPhone en click "Testflight" of open testflight op uw apparaat.</p>	
<p>2. Klik op 'Update' bij ReValidate!</p>	

Stap 2 – Het spel spelen

Het spel spelen op een iPad

Wanneer u het spel geïnstalleerd heeft op uw iPhone, kunt u gaan spelen. Om het spel te kunnen spelen doorloopt u de volgende stappen:

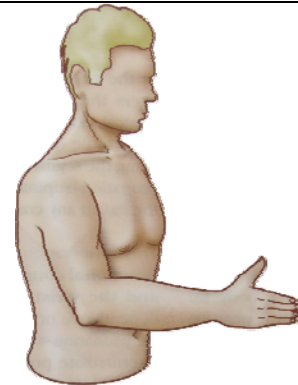
1. Open de ReValidate!-app.



2. Bevestig de sensoren om uw arm, volgens het plaatje.
Let op dat bij iedere sensor het logo boven, en de knop onder is.



3. Houd de arm tijdens het spelen in de “hand-geef houding”, zoals op de afbeelding. Indien u dit prettig vindt, kunt u een kussen onder de elleboog leggen.



4. Start met spelen en volg de instructies in het spel!

Mogelijke problemen

Het spel geeft de melding: 'Geen sensor gevonden! Zorg dat ze aanstaan'



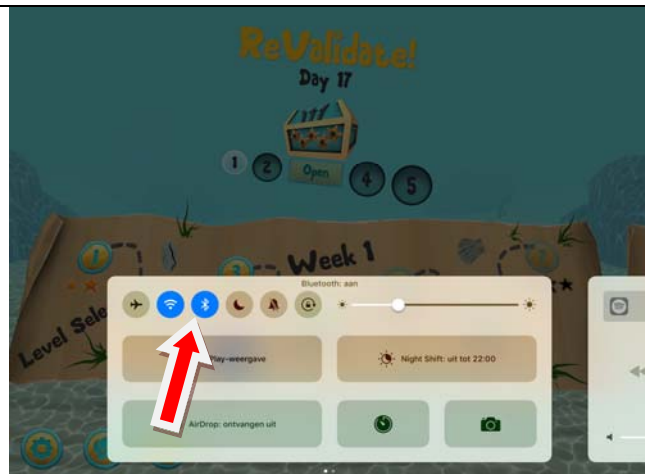
Controleer stap 1: Zijn de batterijen van de sensoren opgeladen? Als het aanzetten niet lukt, of als het lampje 3 keer kort knippert, is de batterij leeg, of bijna leeg: de batterij van de sensor moet worden opgeladen. Gebruik hiervoor het grijze kabeltje.



Controleer stap 2: Staan de sensoren aan? Wanneer ze aanstaan knippert het lampje kort aan – lang uit. Knippert het lampje niet? Druk dan kort op de knop om de sensor aan te zetten.



Controleer stap 3: Staat de bluetooth van uw iPad aan? Dit kunt u controleren via de algemene 'Instellingen' van uw iPad.



Oplossing: Wanneer de batterijen opgeladen zijn, de sensoren aanstaan, en de bluetooth van uw iPad aanstaat, start u het level opnieuw, de sensoren zouden nu wel verbinding moeten maken.

Tijdens de warming up hapert / knippert het groene balkje.



Oplossing: Dit balkje geeft aan of de beweging al goed geregistreerd is door het spel. Houdt aan het einde van de beweging de hand even stil. **De hand niet forceren!** Als de beweging niet 'gezien' wordt, kunt u de hand kort bewegen / 'wiebelen' en dan weer stilhouden.

De hand beweegt de verkeerde kant op / de vis zwemt de verkeerde kant op



Oplossing: Druk tijdens de warming-up rechts onderin op 'ReCalibrate' en houdt de hand in de neutrale 'hand-geef' houding'. De sensor stelt zichzelf dan opnieuw in op de neutrale stand.



Oplossing: Druk tijdens het spelen van het spel op het scherm, selecteer 'Herstel oriëntatie' en houdt de hand in de neutrale 'hand-geef' houding'. De sensor stelt zichzelf dan opnieuw in op de neutrale stand.

Blijft de hand/vis de verkeerde kant op bewegen? Zet dan beide sensoren uit door de knop ingedrukt te houden tot het lampje stopt met knipperen. Zet de sensoren daarna weer aan en start het spel opnieuw.

Het spel wil niet starten, maar blijft hangen bij 'Beweeg je arm op deze manier om de vis te besturen'



Oplossing: Doe de beweging na zoals u deze ook tijdens de warming up gedaan heeft. **Ga niet forceren!**



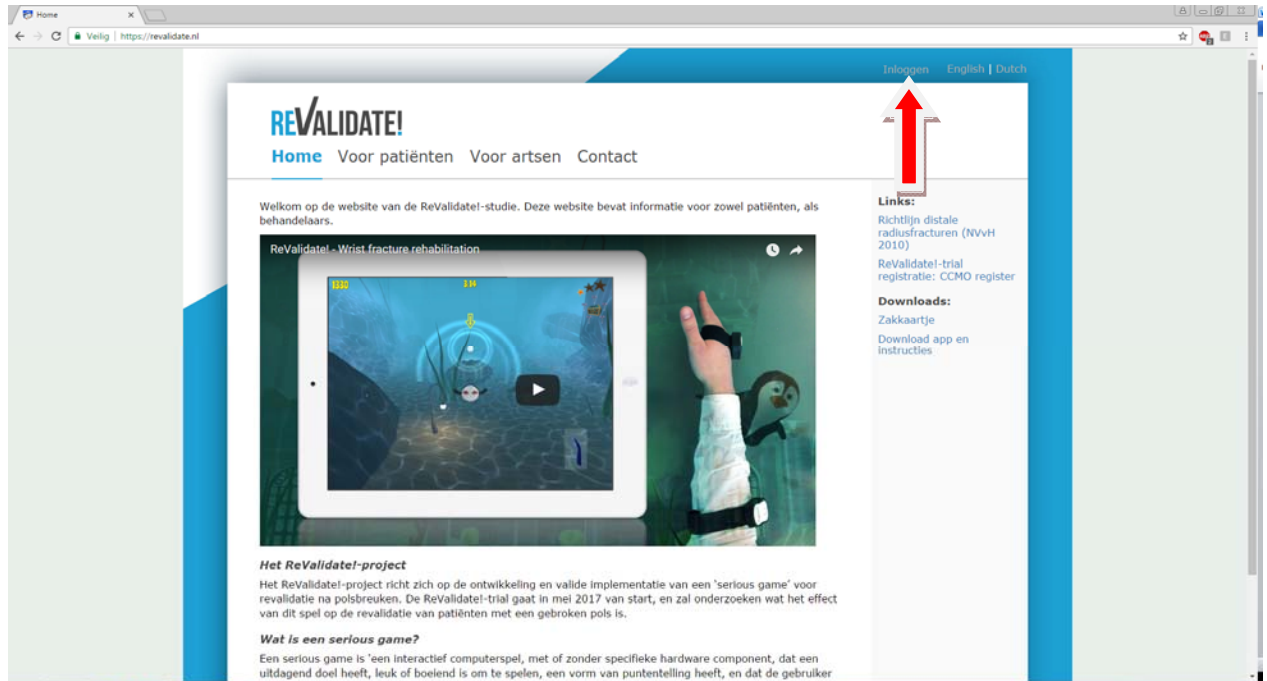
Oplossing: Wanneer dit niet werkt, drukt u op het scherm, selecteer 'Herstel oriëntatie' en houdt de hand in de neutrale 'hand-geef houding'. De sensor stelt zichzelf dan opnieuw in op de neutrale stand.

Hierna doet u opnieuw de beweging na die voorgedaan wordt. Nadat u deze 2 keer heeft nagedaan, start het spel.

Stap 3 – Uw voortgang inzien

Wanneer u het spel gespeeld heeft, kunt u uw voortgang online inzien. Hiervoor volgt u de volgende stappen:

1. Ga naar www.revalidate.nl
2. Klik rechtsboven op 'Inloggen'.



3. Voer uw Gebruikersnaam (Patient ID) in, dit nummer heeft u van de onderzoeker gekregen. U kunt dit nummer ook terugvinden in de app: hiervoor gaat u in de ReValidate!-app naar 'Instellingen' via het tandwielje links onderin het hoofdscherm. U gaat terug naar het hoofdmenu met de pijl linksboven.



4. Uw wachtwoord is de PIN-code die u in de app heeft ingevoerd. Deze kunt u ook opnieuw wijzigen via het 'Instellingen' scherm in de app.

Contact

Meer informatie kunt u vinden op www.revalidate.nl. Hier vindt u ook antwoorden op veelgestelde vragen.

Heeft u vragen of opmerkingen over het ReValidate!-spel of komt u ergens niet uit? Dan kunt u contact opnemen met de onderzoeker via

revalidate@amc.nl,

020-5663370, of

06-17654290.